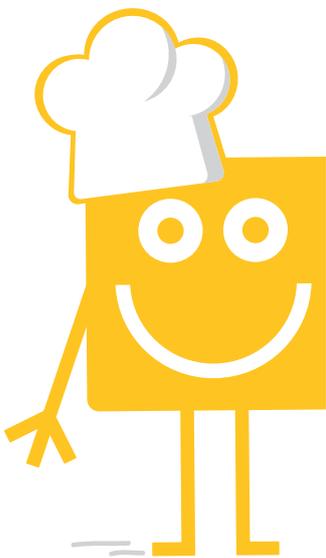


Ernährung bei Stepke

Wichtigste Infos auf einen Blick

- Täglich frisch zubereitetes Essen aus der eigenen Stepke-Küche (Frühstück, Mittagessen, Snack)
- Wöchentlich wechselnder, saisonaler Speiseplan inkl. variierendem Ernährungsschwerpunkt pro Wochentag
- Vegetarische Alternative zu Fleischgerichten
- Trinkbars in jedem Gruppenraum (stilles Wasser, ungesüßte Früchte- und Kräutertees)
- Lieferanten für frisches, regionales Obst und Gemüse, ca. 40% Bioanteil, Bio-Fleischanteil, Eigenherstellung von Backwaren
- Rücksichtnahme auf individuelle Ernährungsbedürfnisse aufgrund von Allergien und Unverträglichkeiten
- Reduzierter Zucker- und Salzgehalt
- 90-prozentige Nutzung von Dinkelmehl
- Erfüllung der Kriterien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung



Frische und gesunde Ernährung aus der Stepke-Küche

Wir legen großen Wert auf die Ernährung der von uns betreuten Kinder und bieten ihnen täglich drei selbst zubereitete Mahlzeiten. Unser Ernährungskonzept basiert auf einer ausgewogenen, kindgerechten Ernährung mit frischen und regionalen Produkten. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Lieferanten ist es möglich, saisonale, frische und qualitativ hochwertige Produkte zu verwenden und die Vielseitigkeit der lokalen Küche zu genießen. Dies spiegelt sich auch in dem von uns erstellten Speiseplan wider, der wöchentlich wechselt. Wir halten es für sehr wichtig, den Zuckergehalt von Lebensmitteln zu reduzieren und die Verwendung von Salz einzuschränken. Unsere Speisen werden so zubereitet, dass der natürliche Geschmack der Zutaten erhalten bleibt und wir auf zusätzliche Süßstoffe oder Geschmacksverstärker verzichten. Wir verwenden Vollkornprodukte, Gemüse, Kräuter, Früchte, natürliche pflanzliche Fette und Milchprodukte. Fleisch, Fisch und Eier verarbeiten wir nur in geringen Mengen. Außerdem verzichten wir auf vorverarbeitete Lebensmittel und Produkte mit langer Haltbarkeit. Darüber hinaus stellen wir alle unsere Backwaren selbst her, darunter Brote, Kuchen und Gebäck. Den Kindern stehen jederzeit Getränke, wie stilles Wasser sowie ungesüßte Früchte- und Kräutertees zur Verfügung, um, entsprechend dem eigenen Durstempfinden zu trinken. Unsere Lebensmittel sind gesund und unterstützen die körperliche und geistige Entwicklung von Kindern.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte aus unserem Ernährungskonzept unter www.stepke-kitas.de/ueber-uns/konzept/